

БЕКІТЕМІН:
УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР

Сабиржанова Г.М.

КЕЛІСЕМІН:
Оқу ісінің меңгерушісі
СОГЛАСОВАНО:
Зам.директора по
Учебно-воспитательной
работе
Аманжолова Б.М.

ӘР ОТЫРЫСЫНДА
ҚАРАЛДЫ:
ӘБ жетекшісі
Хаттама №1
От 28.08.2016
РАССМОТРЕНО
НА ЗАСЕДАНИИ МО:

Решение В.К.

КҮНТІЗБЕЛІК – ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРЛАУ

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Рабочая программа
курса по выбору на тему:
«Обучение навыкам игры в баскетбол»
для учащихся 4-11 классов.

МҰҒАЛІМ:
УЧИТЕЛЬ: Сатеков Темирхан Галыович

АУЫЛ:
СЕЛО: П.АРШАЛЫ

МЕКТЕП:
ШКОЛА: КГУ ООШ №2

СЫНЫП:
КЛАСС: 4-11

Пояснительная записка

Курс по выбору «Обучение навыкам игры в «Баскетбол» физкультурно-спортивной направленности, позволяет решить задачи по физическому воспитанию школьников. Преимущества этой общедоступной спортивной игры – в простоте оборудования мест занятий, в зрелищности и эмоциональности, в красоте и обилии тактических игровых вариантов. Игра требует от участников хорошей координации движений, ловкости, гибкости, физической силы, проявления смелости и сообразительности.

Баскетбол является одним из разделов школьной программы и представлен как обязательный вид спорта в государственном образовательном стандарте. Он является одним из ведущих видов спорта в организации внеурочной работы в общеобразовательном учреждении. В осуществлении такой работы необходимо ориентироваться на единство всех форм системы физического воспитания школьников: урок физической культуры, мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования, физкультурные праздники.

Занятия баскетболом – эффективное средство укрепления здоровья, улучшения физического развития учащихся.

Актуальность и новизна:

Данный курс позволяет учащимся получить определённые навыки игры в баскетбол. Эти занятия способствуют укреплению костно-связочного и мышечного аппарата, улучшению обмена веществ в организме. В процессе занятий баскетболист достигает гармоничного развития своего тела, красоты и выразительности движений.

Занятия в кружке рассчитаны на учащихся ____ класса и реализуются в течение учебного года.

Форма проведения занятий: Занятия проводятся один час в неделю. Все технические действия изучаются и закрепляются в **спортивно – игровой форме**. Результативность полученных знаний и умений будут определяться в соревнованиях.

Занятия проводятся в спортивном зале школы.

Методическое обеспечение и литература.

- Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11-х классов /В.И. Лях, Л.А. Зданевич / “Просвещение”. М., 2011.
- Примерная федеральная программа (Матвеев А.П., 2009).
- Баскетбол: Учебник для вузов физ. культуры / Под общ. ред. Ю. М.Портнова. - М., 1997.
- Вари Л. 1000 упражнений игры в баскетбол: Пер, с фр, / Под ред Л. Ю. Поплавского. — Киев, 1997,
- Гомельский А. Я. Баскетбол. Секреты мастера— И,1997.
- Костикова Л, В. Баскетбол. Азбука спорта. — М. 2002.
- Чернова К А. Подвижные игры в системе подготовки баскетболистов: Метод.рекомендации для тренеров ДЮСШ по баскетболу. — М., 2001.

Цели и задачи.

Цели:

- Снабдить учащихся знаниями о технике и тактике игры в баскетбол

- Содействовать укреплению здоровья учащихся.
- Воспитывать моральные и волевые качества занимающихся содействовать развитию чувства товарищества и взаимопомощи.

Задачи:

- Сформировать общие представления о технике и тактике игры в баскетбол.
- Обучить приемам баскетбола, сформировать начальные навыки судейства.
- Научить занимающихся применять полученные знания в игровой деятельности, и в самостоятельных занятиях.

Содержание программы.

Программа рассчитана на 1 год обучения.

Материал программы разбит на два раздела:

1 раздел: Основы знаний и 2. Техничко – тактические приёмы.

I. Основы знаний – 2 часа

- понятие о технике и тактике игры;
- основные положения правил игры в баскетбол. Нарушения, жесты судей.

II. Техничко – тактические приёмы – 32 часа

1. Техническая – 10 часов:

- имитационные упражнения без мяча;
- ловля и передача мяча;
- ведение мяча;
- броски мяча;

2. Тактическая - 6 часов:

- действия игрока в защите;
- действия игрока в нападении;

3. Физическая - 4:

- общая подготовка;
- специальная;

4. Учебно – тренировочные игры – 10 часов.

5. Судейство игр – 2 часа.

Ожидаемый результат.

Реализация данной программы будет способствовать повышению физиологической активности систем организма, содействию оптимизации умственной и физической работоспособности в режиме учебной деятельности, более успешной адаптации ребенка к школе, повышению интереса к занятиям физической культурой, увеличению числа учащихся стремящихся вести здоровый образ жизни.

Материально-техническое обеспечение:

Спортивный зал;
Баскетбольные мячи;
Скакалки.

Календарно – тематическое планирование
курса по выбору «Обучение навыкам игры в баскетбол» (4-11класс)
на 2024 – 2025 учебный год.

№	Содержание	Кол-во часов	Дата
I	Основы знаний	2	
1	- понятие о технике и тактике игры;	1	
2	- основные положения правил игры в баскетбол, нарушения, жесты судей.	1	
II	Технические и тактические приёмы	32	
1	Техническая:	10	
1	имитационные упражнения без мяча;	2	
2	ловля и передача мяча;	3	
3	ведение мяча;	2	
4	броски мяча;	3	
2	Тактическая:	6	
1	действия игрока в защите;	3	
2	действия игрока в нападении;	3	
3	Физическая:	4	
1	Общая физическая подготовка	2	
2	Специальная физическая подготовка	2	
4	Учебно – тренировочная игра.	10	
5	Судейство игр.	2	
	Итого:	34	

Список детей секции
Баскетбол

№	ФИО	Класс	Возраст
1	Альмаганбетов Кирилл Кенжебекович	5	12 лет
2	Бажанов Павел Сергеевич	7	14 лет
3	Бекжаркенов Данияр Дауренович	9	15 лет
4	Галя Арина Витальевна	11	17 лет
5	Галя Карина Витальевна	7	13 лет
6	Ефимович Дмитрий Сергеевич	9	15 лет
7	Жабагина Зарина Сапаржановна	11	18 лет
8	Жолобнюк Данил Викторович	11	17 лет
9	Кали Диас Сапарулы	9	15 лет
10	Лебедева Виктория Анатольевна	11	16 лет
11	Мазин Владимир Витальевич	11	17 лет
12	Маслий Константин Сергеевич	9	15 лет
13	Сидоренко Алексей Александрович	7	13 лет
14	Тихонов Антон Константинович	9	15 лет
15	Шулембаева Адель Айдаровна	9	15 лет